

SOBRE EL MITOS VIH



"El VIH es una enfermedad que afecta solo a homosexuales y personas promiscuas"

Falso. Cualquiera que tenga relaciones sexuales sin protección o comparta agujas puede contraer VIH. Por ej, en Chile aumentaron los casos en estudiantes y mujeres con pareja única.

"Si estoy usando anticonceptivos, no puedo contraer el VIH"

Falso. La mayoría de las formas de control de la natalidad solo protegen contra el embarazo no deseado y no contra ITS. El único método que reduce el riesgo de contraer VIH, es el condón.

"Si tienes VIH, te darás cuenta de ello"

Falso. En un adulto promedio, pasan entre 8 y 10 años para que un individuo VIH positivo muestre señales de que está infectado/a y enfermo/a. Por eso, hazte el test.

SOBRE EL MITOS VIH



"El VIH es lo mismo que el SIDA"

No, el VIH es el virus que conduce al SIDA. Pero, con el tratamiento adecuado, las personas VIH+ pueden vivir toda su vida sin llegar a esta última fase, que es cuando el sistema inmunológico resulta gravemente dañado.

"Si soy VIH positiva, no podré tener hijos/as, porque se lo transmitiré al bebé"

Falso. Si la mujer recibe tratamiento retroviral, el índice de transmisión baja a menos del 1%.

"El VIH es una sentencia de muerte"

Ya no. Hoy, las personas pueden reducir su carga viral a niveles indetectables por medio de la terapia antirretroviral, lo cual evita que la infección avance rápidamente, protegiendo al sistema inmunológico.

SOBRE EL MITOS VIH



"Está bien tener sexo sin protección si ambos miembros de la pareja tienen VIH"

No, el sexo sin protección entre dos personas que viven con el VIH pueden ocasionar que contraigan una cepa o un tipo de VIH diferente. Esto se llama reinfección o sobreinfección.

"El VIH puede transmitirse a través de picaduras de insecto, piscinas o el contacto casual"

No, el VIH solo se transmite a través de sangre infectada, semen (líquido seminal y semen), fluidos vaginales y leche materna.

"Las lesbianas no contraen VIH"

Aunque es menos común, sí pueden contraer el VIH de una pareja sexual femenina: ya sea durante su práctica sexual o si se lo transmitió una pareja sexual masculina o si comparten agujas.

MITOS

SOBRE EL

VIH



• A M A R A N T A •

CONOCE MÁS DE NUESTRO
PROYECTO EN @HABLARDEVIIH
Y AMARANTAS.ORG

FUENTES UTILIZADAS: INTERNATIONAL
AIDS SOCIETY Y THE WELL PROJECT