ENTONCES, SALGAMOS A PEDALEAR, PERO TOMANDO ALGUNOS CUIDADOS:

No olvidar el casco

Llevar elementos reflectantes

Andar con un kit básico de reparación (que puede incluir: una llave multiuso, parches, pegamento, bombín, desmontadores, cámara de repuesto)

Salir siempre con las luces cargadas

Compartir nuestra ubicación (y salir con suficiente batería para hacerlo)

Dinero para emergencias

Cargar con elementos de defensa personal (los que sean legales en tu país. Puede ser: alarma, kubotan, gas pimienta, bastón retráctil).

¿CUÁL OTRA ESTRATEGIA AGREGARÍAS?

Tienes derecho a pedalear cuando quieras y con quien quieras: ¡Las calles son nuestras!

Un fanzine creado por Cecilia Ananías (@UnaCiclista en Tiktok) de Girls MTB Conce y ONG Amaranta (@AmarantaONG). ¡Fotocopia y comparte!

A las mujeres nos enseñan a vivir con miedo desde niñas

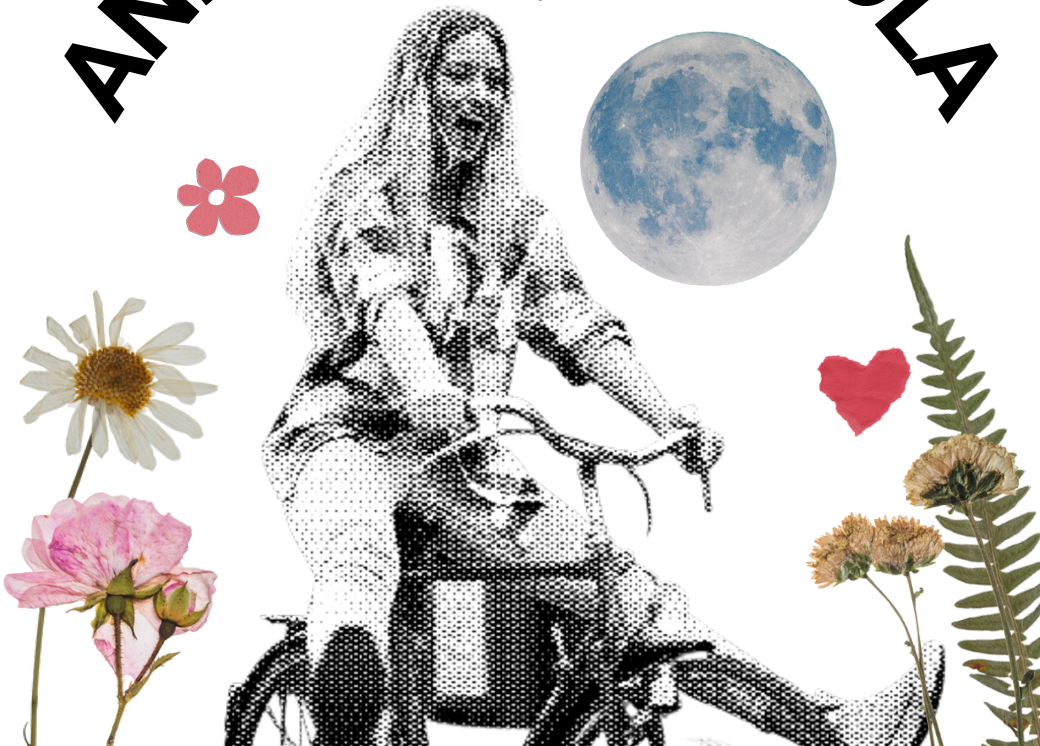
Miedo que no es injustificado

Pero que tampoco puede volverse cárcel

Por eso hablemos de:

ANDAR EN BICI SOLA

Un fanzine creado por Cecilia Ananías.
Desde Concepción, Chile



¿QUÉ NOS DA MIEDO DE PEDALEAR POR NUESTRA CUENTA?

Que nos asalten y roben la bicicleta

Que nos hagan daño

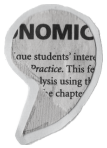
Sufrir un accidente por culpa de un conductor imprudente (y quedar heridas y sin auxilio)

Ser acosadas (y otras violencias sexuales)

Ser secuestradas

Sufrir un desperfecto de la bicicleta en un lugar inseguro o lejano y no ser capaces de arreglarlo

Y estos temores son válidos



¿Qué miedos has experimentado? Te dejo un espacio para que los expreses como más desees: escribiendo, dibujando, creando memes o collages.

Pero a pesar de estas violencias a las que estamos expuestas

¿QUÉ ES LO QUE AMAMOS DE ANDAR EN BICICLETA?

Que los pensamientos se detienen o se ordenan, mientras la bici avanza

Nos relaja

Que nos hace sentir bacán con nuestro cuerpo

Permite que conozcamos a otras personas

Con ella viajamos a lugares nuevos y descubrimos paisajes maravillosos

Que pone a prueba nuestra fuerza y habilidades

Las conversaciones y comiditas compartidas en cada salida

¿CUÁL OTRA AGREGARÍAS?